

La Newsletter di

www.anapaca.it

"Come morire? Viviamo in un mondo che ha paura di questa domanda e quindi la evita. Altre civiltà, prima di noi, guardavano la morte in faccia. Tracciavano per la comunità e per il singolo la via del passaggio. Davano ricchezza e senso al compiersi del destino. Mai forse il rapporto con la morte è stato povero come in questi tempi di aridità spirituale in cui gli uomini, nella fretta di esistere, sembrano eludere il mistero, ignari di prosciugare così una fonte essenziale del gusto di vivere".

François Mitterrand

SCRITTI DI ESPERTI

▪ **L'accompagnamento che arricchisce di Marie de Hennezel** La morte la nascondiamo come se fosse vergognosa e sporca. Nella morte vediamo soltanto orrore, absurdità, sofferenza inutile e penosa, scandalo insopportabile: è invece il momento

EVENTI

▪ **Congressi • Convegni • Conferenze • Seminari • Mostre d'arte • Fiere**

MISCELLANEA

▪ **La vecchiaia si impara** di Enzo Bianchi

"La nostra vita arriva a settant'anni, ottanta se ci sono le forze": molte cose sono cambiate nei tremila anni che ci separano da questo salmo che dà autorità di parola di Dio alla sapienza

▪ **Anthony Elenjittam e l'Ecumenismo Cosmico** di Anna Poletti

Lo Yoga è una disciplina interiore che conduce per via diretta all'autoconoscenza. Nel tempio delfico, nell'antica Grecia, furono scolpite queste parole - *gnoti auton-* conosci te stesso.

▪ **Medici senza Frontiere e il "leopardo delle nevi" Kwame a Torino** Kwame, il "leopardo delle nevi", scopre la neve guardando la televisione ad Accra, in Ghana, suo Paese di origine e rimane incuriosito dall'idea di zigzagare a grande velocità tra gli alberi ...

▪ **Segnalibro:- Storia di un medico e della sua scoperta** di Marco Ferrazoli

"Il talco sotto la lampada" di Silvio Buzzi è una storia, l'avventura di un medico e della sua scoperta: la tossina difterica e il suo omologo CRM197 sarebbero attivi contro i tumori.

CURA DELLA SALUTE

▪ **Cancro, la speranza è nei geni**

Vincere il cancro, schiacciandolo prima ancora che si sviluppi. E' questo l'obiettivo della ricerca scientifica contro i tumori.

▪ **Mangiar piano. E a 50 anni si pesa come a 20**

Qualcuno si ferma per mangiare soltanto cinque minuti, altri (quelli che a stare seduti a pranzo o a cena non rinuncerebbero mai) hanno bisogno di almeno un'ora, qualcuno anche di più.

▪ **Ayurveda e alimentazione** di Sadbhawna Bhardwaj

Non parliamo solo di una scienza medica, poiché Ayurveda racchiude in sé filosofia e disciplina: è quindi considerata un modello di stile di vita ben preciso che aiuta tutti e ad ogni età.

▪ **Cancro e terapie non convenzionali**

Una ricerca dell'Università di Manchester su pazienti di tutta Europa, pubblicata su *Annals Oncology*, ha evidenziato come non meno del 36 per cento dei malati di cancro utilizza

▪ **Zuccheri e neoplasia mammaria**

Pessime notizie per le donne golose: il consumo regolare di dolci, biscotti, gelati, miele e cioccolato può far aumentare il rischio di sviluppare un tumore al seno. Il legame tra ...

■ **[La buona sanità europea che verrà](#)**

Infortunarsi all'estero e dover essere ricoverati in ospedale, in un paese della Comunità europea, potrebbe non essere poi così traumatizzante. I medici del pronto soccorso ...

TESTIMONIANZE

■ **[Eutanasia d'amore](#)** La risposta di Umberto Galimberti alla lettera di un ammalato terminale di cancro che si sente abbandonato dalla persona amata.

Aiutaci a crescere!

Se pensi che queste tematiche possano interessare, per cultura, professione o sensibilità civile, qualche tuo amico o conoscente, non esitare, giragli questa e-mail. Se hai un tuo sito esponi ai tuoi visitatori il nostro banner. Grazie.

Questa e-mail è inviata, oltre che agli iscritti al Registro Soci dell'Anapaca, anche ad alcuni recapiti non regolarmente iscritti. Il tuo indirizzo e-mail potrebbe essere stato fornito da amici comuni. Se questa comunicazione ti disturba o non vuoi più riceverla puoi cancellarti dalla nostra mailing-list con le nostre scuse, inviandoci una semplice e-mail all'indirizzo: iscrizioni@anapaca.it
Ti informiamo che i dati forniti sono trattati, ai sensi dell'art. 13 del D. L. 196/2003, dalla nostra Segreteria che procede al trattamento nel rispetto della normativa in materia di tutela della privacy.