

www.anapaca.it

L'avidità è la causa di tutti i nostri problemi. Poiché l'impermanenza ci sembra angosciante ci aggrappiamo disperatamente alle cose, anche se tutte le cose cambiano. Abbiamo paura di lasciar andare, ma in realtà abbiamo semplicemente paura di vivere, perché imparare a vivere è imparare a lasciar andare. Qui sta la tragica ironia della nostra lotta per trattenere le cose: non solo è impossibile, ma ci provoca proprio quella sofferenza che vogliamo evitare. La motivazione che sta dietro al desiderio non è necessariamente negativa. Non c'è nulla di sbagliato nel desiderio di essere felici, ma il fatto è che ci afferriamo a ciò che è per natura inafferrabile.

Sogyal Rinpoche

SCRITTI DI ESPERTI

▪ **[Libero ovunque tu sia](#)** (L'energia che libera) di Thich Nhat Hanh

Cari amici, ho scritto questa poesia durante la guerra del Vietnam dopo che l'aviazione statunitense aveva bombardato la città di Ben Tree. Ben Tree è la città d'origine

▪ **[Come prepararci a lasciare il corpo](#)** di Cesare Boni

Come possiamo rendere la nostra mente amica per evitare che ci crei dei problemi in punto di morte? La *Bhagavad Gita* (8.5) assicura tutti dicendo: "Comunque, se al momento della

EVENTI

▪ **[Congressi • Convegni • Conferenze • Seminari • Mostre d'arte](#)**

MISCELLANEA

▪ **[Il paradosso della Pasqua](#)** di Enzo Bianchi

"Chi crederà al nostro messaggio?", si chiedeva il profeta Isaia dopo aver tratteggiato un uomo "giusto", oltraggiato fino a non possedere più un volto, condannato insieme a malfattori

▪ **[Ascoltiamo lo stranero, smetterà di essere estraneo](#)** di Ezio Bianchi

In un momento in cui la riflessione sulle modalità e la qualità dell'accoglienza da riservare agli stranieri che giungono tra di noi si fa sempre più urgente, ci dovremmo interrogare su

▪ **[Donne \(musulmane\) a confronto](#)** di Angela Lano

Per inquadrare la presenza musulmana femminile in Italia dobbiamo distinguere le donne musulmane immigrate da Paesi extracomunitari e le italiane convertite all'islàm

▪ **[Segnalibri: L'intestino intelligente e Faccia a faccia tra scienza e fede](#)**

CURA DELLA SALUTE

▪ **[Prega che ti passa](#)** di Ignazio Marino

E se pregare facesse bene alla salute? Gli interrogativi sull'influenza delle azioni divine nel destino e nel benessere degli uomini si perdono nella notte dei tempi e, quando la scienza ...

▪ **[Le donne sopportano meglio il dolore](#)** di Michele La Porta

Le donne vivono mediamente nove anni di più, hanno spesso una maggiore istruzione, sono più agguerrite e determinate nel lavoro e, si è scoperto, sopportano meglio degli uomini il ...

▪ **[Quando mangiare è un problema](#)** di Maria Teresa Dimitri

L'anoressia (AN) e la bulimia (BN) sono ormai considerate una vera epidemia sociale che riguarda soprattutto il mondo occidentale, con una spiccata predilezione per il sesso

▪ **[Il cancro dell'utero: nuove strategie](#)** di Valentina dell'Oste

Sono 500 mila ogni anno, nel mondo, i nuovi casi di cancro alla cervice uterina. In Italia si registrano 3500 nuovi esordi all'anno di questa malattia che, con 1800 decessi l'anno

■ **[Guai per le donne golose](#)** *di Agnese Codignola*

Pessime notizie per le donne golose: il consumo regolare di dolci, biscotti, gelati, miele e cioccolato può far aumentare il rischio di sviluppare un tumore al seno. Il legame tra ...

■ **[Sla \(Sclerosi laterale amiotrofica\): progressi dalle nanoparticelle](#)**

La medicina del futuro si gioca sulle nanotecnologie. Ne sono convinti i ricercatori dell'Istituto di studio dei materiali nanostrutturati del Cnr, che hanno messo a punto materiali con ...

TESTIMONIANZE

■ **[Ascoltare per aiutare](#)** *di Marie de Hennezel*

Marie-Hélène, una giovane donna molto dolce e tranquilla, che svolge con grazia le sue mansioni di sorvegliante, mi segnala l'arrivo di una nuova ammalata. In poche parole, mi ...

Aiutaci a crescere!

Se pensi che queste tematiche possano interessare, per cultura, professione o sensibilità civile, qualche tuo amico o conoscente, non esitare, giragli questa e-mail. Se hai un tuo sito esponi ai tuoi visitatori il nostro banner. Grazie.

Questa e-mail è inviata, oltre che agli iscritti al Registro Soci dell'Anapaca, anche ad alcuni recapiti non regolarmente iscritti. Il tuo indirizzo e-mail potrebbe essere stato fornito da amici comuni. Se questa comunicazione ti disturba o non vuoi più riceverla puoi cancellarti dalla nostra mailing-list con le nostre scuse, inviandoci una semplice e-mail all'indirizzo:

iscrizioni@anapaca.it

Ti informiamo che i dati forniti sono trattati, ai sensi dell'art. 13 del D. L. 196/2003, dalla nostra Segreteria che procede al trattamento nel rispetto della normativa in materia di tutela della privacy.