

Attraverso il breve decorso di questa vita mortale ci si prepara a quell'altra migliore e più lunga. Infatti, come il grembo materno ci tiene nove mesi non per sé, ma per prepararci a quel luogo in cui veniamo alla luce già in grado di respirare e di resistere all'aria libera, così, attraverso il periodo che va dall'infanzia alla vecchiaia diventiamo maturi per un altro parto. Ci attende un'altra nascita, un altro ordine di cose. Noi non siamo ancora in grado di sostenere la vista del cielo se non a grande distanza. Perciò, rivolgiti senza trepidazione il pensiero a quell'ora decisiva: non è l'ultima per l'anima, ma per il corpo. Considera tutte le cose che si trovano intorno a te come gli arredi di un alloggio provvisorio: devi passare oltre.

La natura ti spoglia quando lasci la vita, come quando ci sei entrato. Non ti è lecito portar via più di quanto hai portato venendo alla luce ... volgi il pensiero a qualcosa di più profondo e di più nobile: verrà un giorno in cui ti si sveleranno i misteri della natura, si dissiperà codesta caligine e da ogni parte ti avvolgerà una chiara luce ... Nessun'ombra offuscherà il sereno; ogni parte del cielo splenderà con uguale intensità luminosa; giorno e notte sono fenomeni che si avvicendano solo nel nostro ... mondo. Dirai di aver vissuto nelle tenebre quando, nella pienezza del tuo essere, mirerai tutta la luce, quella luce che ora scorgi a malapena attraverso l'angusto spiraglio degli occhi ... Che cosa ti sembrerà quella luce quando la vedrai ...nella sua sorgente? ...

Da **Lettere a Lucilio** di Lucio Anneo Seneca – Rizzoli Edit. pagg. 102–104.

SCRITTI DI ESPERTI

■ [Spiritualità e religione non sono sinonimi](#) di Marie de Hennezel

In Occidente, gran parte dei nostri contemporanei rifiutano non solo l'idea stessa della morte, ma più ancora che con la morte si possa convivere e che, venuto il momento, si possa

■ [La paura della morte](#) di Cesare Boni

Perché la gente ha tanta paura della morte? Perché non ne vuole parlare, né sentir parlare? Persino i miei genitori, i miei professori, i sacerdoti che mi insegnavano le Scritture della mia

EVENTI

■ [Congressi/Convegni • Conferenze • Seminari/Workshop • Mostre d'arte](#)

MISCELLANEA

■ [Che ci faccio io qui?](#) risponde Umberto Galimberti

"Che ci faccio io qui?", ricordo questo titolo che lei diede su D qualche tempo fa, si riferiva agli insegnanti, al mondo della scuola, al coraggio che molti insegnanti dovrebbero avere

■ [Dire sì alla vita. Il counseling del senso della vita](#) intervista a Loris A. Muner

Dare senso alla propria vita è il problema di ogni uomo, la ragione per cui siamo su questo piano di esistenza. L'intervista che pubblichiamo entra nel merito del problema

■ [La sofferenza e la risposta nell'islam](#) di Hassan A. El-Boujarfaoui

La religione musulmana come le altre religioni, ha per vocazione la scelta di portare il benessere per i propri adepti in questo mondo come nell'aldilà.

■ [L'universalità del teatro](#) di C. Muscato

Quando sono stato invitato a partecipare a questo incontro sull'universalità del teatro, mi sono chiesto cosa c'entrassi con questo tema, io che mi occupo di filosofia e, come si dice, non sono

■ [La legge della buona morte](#) di Ignazio Marino

Nancy Cruzan aveva 25 anni l'11 gennaio del 1983 quando venne sbalzata fuori dall'abitacolo della sua automobile mentre viaggiava su una strada vicino a Carteville, la cittadina del

■ [La fine della vita](#) di Bernard Kouchner

Non amo la parola "eutanasia": finisce troppo male, e ho già detto tutto. Preferisco "accompagnamento", "fine della vita" o "morte dolce". Quella che si sceglie per andarsene

■ [Segnalibri: Cinque ecofiabe per salvare il Pianeta](#) di Fabrizio Silei e [Conversazioni sulla fede](#) di Antonio Monda

CURA DELLA SALUTE

■ [La cura del cancro del futuro: gli anticorpi monoclonali](#)

Gli anticorpi monoclonali: sono veri e propri proiettili capaci di arrivare direttamente al bersaglio guidati dal loro stesso obiettivo. Il bersaglio è la cellula tumorale che viene colpita a

■ [Mangio dunque sono](#) *risponde Umberto Galimberti*

Nella sua rubrica del 25 febbraio 2006 lei celebra l'elogio dei sensi primitivi, invitando ad ascoltare il richiamo alla nostra animalità quando ci mettiamo a tavola. Si tratta di un

■ [Cellulare assolto](#) *di Agnese Codignola*

Continuano ad essere rassicuranti le notizie per gli utilizzatori dei telefoni cellulari, anche se accompagnate da inviti alla prudenza in attesa di dati definitivi. Le ultime in ordine di tempo

■ [Terapia non farmacologica dell'ipertensione arteriosa](#) *di L. Barberis*

L'ipertensione arteriosa è una patologia legata soprattutto allo stile di vita di una persona e richiede una perfetta osservanza di alcune regole sia nella sua forma lieve sia in quelle più

■ [Il killer delle ossa: la malattia reumatoide](#) *di Lucia Munna*

Basta l'aumento dell'umidità nell'aria o un gesto un po' inconsulto e subito il corpo si ribella col dolore. Sono i reumatismi, sempre in agguato e in crescita in una popolazione, come quella

■ [Notizie in breve](#)

Terapie alternative • Mal di schiena • Mangiagrassi naturali • Yoga e cancro • Dolce dormire con la serotonina.

I LUOGHI DELLA MEMORIA

■ [Il passero](#) *di Ivan Serghievic Turgheniev*

Tornavo dalla caccia e passavo per il viale di un giardino. Il cane correva davanti a me. Ad un tratto rallentò il passo e tese le orecchie attentamente come sentendo una preda.

Aiutaci a crescere!

Se pensi che queste tematiche possano interessare, per cultura, professione o sensibilità civile, qualche tuo amico o conoscente, non esitare, giragli questa e-mail. Se hai un tuo sito esponi ai tuoi visitatori il nostro banner. Grazie.

Questa e-mail è inviata, oltre che agli iscritti al Registro Soci dell'Anapaca, anche ad alcuni recapiti non regolarmente iscritti. Il tuo indirizzo e-mail potrebbe essere stato fornito da amici comuni. Se questa comunicazione ti disturba o non vuoi più riceverla puoi cancellarti dalla nostra mailing-list con le nostre scuse, inviandoci una semplice e-mail all'indirizzo: iscrizioni@anapaca.it

Ti informiamo che i dati forniti sono trattati, ai sensi dell'art. 13 del D. L. 196/2003, dalla nostra Segreteria che procede al trattamento nel rispetto della normativa in materia di tutela della privacy.