

Auguri di Buone Feste



Una perdita, un lutto possono farvi diventare accuratamente consapevoli delle conseguenze di non aver dimostrato nella vita amore e comprensione, di non aver chiesto perdono, e ciò può rendervi molto più sensibili verso le persone care che restano.

Dice Elisabeth Kubler-Ross: "Cerco di insegnare alla gente a vivere in modo da dire agli altri queste cose mentre possono ancora ascoltarle". E Raymond Moody, dopo una vita di lavoro con le esperienze di pre-morte, scrive: "Ho incominciato a capire quanto tutti siamo vicini alla morte nella vita quotidiana. Ora più che mai sono attento a comunicare alle persone che amo i miei sentimenti".

Da **Riflessioni Quotidiane** di Sogyal Rinpoche – Astrolabio Editore

SCRITTI DI ESPERTI

- **[L'avventura della morte](#)** di Alice A. Bailey

Ci vuole coraggio per affrontare l'evento della morte e per formulare con precisione le proprie credenze su tale soggetto. La morte è il solo avvenimento che possiamo predire con certezza

MISCELLANEA

- **[Scienza e Religione](#)** risponde Umberto Galimberti

Nel suo articolo *Fede e Ragione* del 17 giugno 2006, lei afferma: "La tecnica non abita il tempo escatologico, ma quello progettuale, dove qualcosa appare come un mezzo se c'è in vista uno

- **[La musica interiore dell'essere](#)** di Osho

Cerchi un'armonia interiore – a volte nel denaro, a volte nel potere o nel prestigio, a volte in tipi diversi di relazione. Ma in questo modo continui a mendicare. Vuoi conoscere qualcosa del

- **[Tutto il mondo è Betlemme](#)** di Enzo Bianchi

Il Natale è ormai una festa non riservata ai cristiani ma carica di una valenza antropologica. I valori della quotidianità, del tessuto della vita, le relazioni umane, l'amicizia, l'amore, la

- **[Resta in ascolto, è il silenzio che ti parla](#)** di Enzo Bianchi

Viviamo in un'atmosfera di rumore assordante, non solo esteriore, ma anche interiore, i cui effetti ricadono su tutta la nostra vita, sempre più vuota, superficiale, impermeabile a ciò che

- **[Il dovere del medico](#)** di Ignazio Marino

Per quasi trent'anni ho trascorso la maggior parte delle mie giornate in una sala operatoria o in una rianimazione, cercando di curare pazienti molto gravi, alcuni devastati da malattie che non

- **[Per vincere il cancro](#)** di Umberto Veronesi

Ancora cento anni fa si moriva per stupidaggini, e adesso si vive e si guarisce dalle malattie più gravi. E così, ci siamo felicemente abituati alla speranza. Come al fatto di avere la luce

- **[Segnalibri](#)**

Inno alla vita di Chiara M. - **L'autostima cresce con noi** Autori vari - **Una guida per muoversi bene nel mondo alimentare** di Marina Mariani, Stefania Testa

CURA DELLA SALUTE

- **[Il valore sociale delle medicine complementari](#)** di Laura Barberis

Negli ultimi decenni l'intervento del medico non si è limitato alla sola cura del malato, ma soprattutto alla prevenzione della malattia nel tentativo di sostenere e mantenere il più a lungo

- **[Digiuno di lunga vita](#)** di Emilio Minelli

Che si mangi per vivere è un concetto comune molto diffuso, ma che non trova molti riscontri nelle culture tradizionali e che potrebbe, anzi, essere smentito anche da alcune recenti ricerche

- **[Marcatori fluorescenti per cellule malate](#)** di Rita Bugliosi

Realizzare marcatori fluorescenti (fluorofori) e strumenti che rendano più rapidi, economici e precisi screening, diagnosi e monitoraggio di malattie importanti quali Aids e tumori.

- **[Agopuntura, funziona da oltre 5000 anni](#)** di Rosanna Dassisi

"Zhen fa" è il termine cinese che sta per agopuntura, la branca della Medicina tradizionale cinese che, nonostante abbia alle sue spalle 5.000 anni di storia, è ancora, per l'Occidente, una

- **[Fibrosi cistica: la speranza nella ricerca](#)** di Gabriella Pansini

La Fibrosi Cistica è una grave malattia ereditaria, cronica ed evolutiva che colpisce allo stesso modo maschi e femmine e prevalentemente la razza bianca. E' trasmessa dai genitori

- **[Tè, infuso di lunga vita](#)** di Rita Bugliosi

Originario della Cina meridionale, dove era noto sin dall'antichità in botanica e in medicina, il tè è la bevanda più consumata al mondo dopo l'acqua. Il più diffuso è quello nero, preferito in

- **[Notizie in breve](#)**

Alimentazione: il latte fa bene e non ingrassa ● Malattie epatiche: se il fegato è extra large ● Obesità: il laser dà la linea ● Cancro: la ricerca torinese lancia un'ipotesi ● Ricerca: antiprotoni contro il cancro.

TESTIMONIANZE

- **[Sei mesi per salutare tutto](#)** risponde Corrado Augias

Caro Augias, ho saputo pochi giorni fa di avere più o meno sei mesi di vita. Leggo i giornali, compresa la sua rubrica, e i problemi mi sembrano spesso così banali e che si perda tanto

Aiutaci a crescere!

Se pensi che queste tematiche possano interessare, per cultura, professione o sensibilità civile, qualche tuo amico o conoscente, non esitare, giragli questa e-mail. Se hai un tuo sito esponi ai tuoi visitatori il nostro banner. Grazie.

Questa e-mail è inviata, oltre che agli iscritti al Registro Soci dell'Anapaca, anche ad alcuni recapiti non regolarmente iscritti. Il tuo indirizzo e-mail potrebbe essere stato fornito da amici comuni. Se questa comunicazione ti disturba o non vuoi più riceverla puoi cancellarti dalla nostra mailing-list, con le nostre scuse, inviandoci una semplice e-mail all'indirizzo: iscrizioni@anapaca.it

Ti informiamo che i dati forniti sono trattati, ai sensi dell'art. 13 del D. L. 196/2003, dalla nostra Segreteria che procede al trattamento nel rispetto della normativa in materia di tutela della privacy.

